

Da non perdere in questo numero:

- Pg.2 "Lottare o scappare?" di Armando Misuri
- Pg. 3 "Attività dell'Alfapp"
- Pg. 4 "Bacheca"

Anno 18 Numero 5

Settembre / Ottobre 2016

Sommario:

Il Soffio di Armando...	2
Attività	3
Bacheca	4

Editoriale

Anche quest'anno puoi destinare il

Cinque per Mille all'ALFaPP:

nella dichiarazione dei redditi indica il **codice fiscale** della nostra associazione

93015420107

N.B. La scelta del 5 per 1000 non comporta alcun aggravio economico e non è sostitutiva dell' 8 per 1000: si possono fare entrambe.

Saluti Autunnali per la nostra consueta bimestrale occasione di condividere con voi le novità, festeggiare le date significative e informare sulle attività svolte. Questo numero leggero vuole essere un'occasione per riflettere sulla tenacia, sul cambiamento e ricordare le nostre iniziative recenti. Ci rivedremo all'appuntamento di dicembre per l'ultimo appuntamento dell'anno, **Alla Prossima, la Redazione**

FACEBOOK

Siamo su facebook...
Cercateci come
Alfapp Liguria!

Citazioni soffiate...

"Tu sei quel respiro che mi toglie ancora il fiato."

Claudio Baglioni

SOFFIO - Notiziario A.L.Fa.P.P

Direttore responsabile: Mirco Mazzoli
Registrazione del tribunale di Genova
N.1 del 03/02/2000

Redazione: via Malta 3/4, 16121 Genova

Tel e Fax 010 540740

E-MAIL: alfapp.genova@gmail.com

In redazione: Stefania Dematteis, Armando Misuri, Desirée Longagna, Sabrina Sappa, Matteo Pinna, Elena Semeria, Paola Simeta



DISTINA IL TUO 5 x MILLE ALL'ALFAPP
Nella dichiarazione dei redditi, firma nella casella in alto a sinistra e indica il codice fiscale della nostra associazione: 93015420107.
N.B. La scelta del 5 x 1000 non comporta alcun aggravio economico e non è sostitutiva dell' 8 x 1000: si possono fare entrambe.

Lottare o Scappare?

IL SOFFIO DI... ARMANDO

Quando un essere umano, viene aggredito, reagisce o con la fuga o replicando fisicamente all'aggressione. In un attimo trova la risposta che gli sembra più opportuna.

E i pazienti psichici? Come gli altri, solamente l'aggressione che subiscono difficilmente è fisica: è semmai verbale.

Per questo i pazienti psichici tentano di nascondersi, di non farsi notare in giro come pazienti psichici dimessi dall'ospedale: perché temono di venire aggrediti (magari solo verbalmente), e non hanno proprio voglia di litigare.

E la famiglia? Quando in famiglia compaiono i sintomi della malattia non hanno certo maturato in pochi giorni l'esperienza che qualsiasi genitore ha avuto tempo di maturare. C'è un rifiuto psicologico a accettare l'idea che veramente un congiunto è malato ed è malato di una malattia che fa doppiamente male perché coinvolge tutta la famiglia; è come se gli venisse detto che il loro congiunto avesse subito una metamorfosi; come se quello che hanno allevato con tanto amore mostrasse all'improvviso, senza nessuna avvisaglia, di essere non un essere umano ma un animale. Ci si sente nudi.

I familiari (spesso un genitore, sempre la madre) si trovano in una situazione sgradevole, si sentono trattati come colpevoli; colpevoli di non essersi accorti in tempo dei cambiamenti nel comportamento del figlio; magari non c'è mai stato un precedente in famiglia, per cui in genitori che si sentono accusati non hanno neppure un'esperienza indiretta della psicosi.

Si tentano tutte le strade, spesso si cambia più volte il medico sperando di trovare "quello giusto", che glielo guarisce di colpo, come con un colpo di bacchetta magica.

I più fortunati (parlo sia dei pazienti sia dei familiari) vengono a conoscenza di associazioni di pazienti e genitori che, da un punto di vista clinico, aiutano le famiglie, anzi le organizzano, fanno pressioni sulla sanità in genere, perché i loro congiunti vengano trattati come esseri umani.

Ci sono comunità ed associazioni che si prefig-

gono questa meta per tutti. Una di queste è l'A.L.F.A.P.P.

(Associazione Ligure Famiglie Pazienti Psichiatrici), dove i pazienti possono socializzare ed "imparare a socializzare" cogli altri, anche con persone non affette da psicosi e che sono molto più disponibili a socializzare di quanto possa sembrare prima di "rompere il ghiaccio". Il Circolo Lugli, organo dell'A.Fa.P.P., organizza (un po' di pubblicità non fa mai male) vari corsi come quelli di Auto Mutuo Aiuto, di computer, di ballo, di canto e tantissimi altri corsi che sarebbe troppo lungo elencare qui.

Dico soltanto che già al primo impatto ci si accorge di non essere soli, e che ci sono tanti come noi, e questo è un forte stimolo a continuare.

Cioè, la nostra è un'azione di supporto alle cure mediche, comprese quelle che vengono somministrate ai pazienti nei Centri Diurni delle A.S.L., e che, ricordiamocelo, sono, volenti o nolenti, il meglio che si sia riusciti a mettere in pratica psichiatrica, e che sono perciò che molto utili ai vari Servizi di Salute Mentale, che ce ne sono grati e ogni qualche settimana vengono al Circolo Lugli a tenere riunioni con un'educatrice del Lugli e due educatori della Salute Mentale.

Chiudo ripetendo quello che, a volte inutilmente, a volte in una maniera nel presente più proficua, ripeto da anni: non bisogna aver premura, le cure sono lunghe ma sono spesso premiate da miglioramenti nella salute dei pazienti e/o del ritorno "allo stato normale" scusate il termine "della famiglia".

Ricordate la premura ottiene l'effetto contrario a quello prefisso, che cioè, invece di un miglioramento, ci procuri un peggioramento.

Chissà, forse in futuro ci occuperemo più diffusamente di questo aspetto del problema.

Armando Misuri



Una castagnata da paura per i soci dell'Alfapp e i frequentanti delle attività presso Pino Soprano, con la grande collaborazione di operatori e volontari; in occasione della festa di Halloween i nostri valorosi hanno preparato un succulento banchetto a tema, ed addobbato la struttura di Pino con ragnatele, ragni e pipistrelli (non abbiate timore, sono stati sistemati non appena finita la festa!). Dopo una felice occasione per festeggiare assieme, con budini, bevande e castagne arrosto sul fuoco vivo, abbiamo quindi salutato e ringraziato gli organizzatori del Laboratorio dell'Abitare, che molto gentilmente ci hanno offerto quest'occasione.

Matteo Pinna

PASSI PER STRADA

Angelo Guarnieri è già noto ai soci dell'A.L.Fa.P.P. e ai frequentatori del Circolo Lugli per alcune raccolte di poesie, presentate nella sede dell'Associazione. Presentazioni pertinenti perché Angelo Guarnieri oltre che poeta è' psichiatra, adesso in pensione.

Il dottor Guarnieri ci regala emozioni, e speranze. Lo fa tramite poesie di tono più disteso rispetto alle precedenti prove poetiche, con un filo di tenue ironia. E molte affiorano dal vivere quotidiano.

Purtroppo (scusate l'espressione) a guastare la festa arrivano gli attentati (vere e proprie stragi che fanno orrore. Ma già il sorriso, l'indulgenza (si legga la poesia "conciliamo"), il sorriso, dicevo, comincia a riaffiorare, perché l'uomo non si arrende.

Il nuovo libro di poesie "Passi per strada" si può trovare in libreria, edito dal melangolo, e leggerlo sarà tempo ben impiegato

Armando Misuri

BACHECA DEGLI ANNUNCI⇒ **Mercatino del Quadrilatero**

Chi avesse oggetti (bigiotteria, soprammobili..) che si possono utilizzare per il mercatino del Quadrilatero, a cui partecipiamo ogni terzo sabato del mese, li porti gentilmente al Circolo Lugli tutti i pomeriggi dalle 15 alle 19.

⇒ **Raccolta abiti usati**

Al Circolo Lugli stiamo raccogliendo abiti usati (possibilmente taglie grandi) da distribuire

Destina il tuo 5 per 1000 all'ALFAPP

Nella dichiarazione dei redditi indica il **codice fiscale** della nostra associazione

93015420107

N.B. La scelta del 5 per 1000 non comporta alcun aggravio economico e non è sostitutiva dell' 8 per 1000: si possono fare entrambe.

ISCRIZIONI ANNO 2016

Ricordiamo a tutti che va rinnovata l'iscrizione all'ALFaPP.

ALFAPP REGIONALE**Associazione Ligure Famiglie Pazienti Psichiatrici (ONLUS)**

Sede legale: Via Malta 3 int 4 16121 Genova

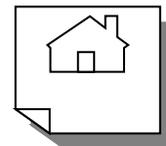
Tel e Fax: 010.540740

Presidente Regionale: Paolo Pescetto

Vicepresidente Regionale: Maria Giulia Tassano

Iscritta al Registro Regionale del volontariato SN-GE-ASS-057/94 DECR n.242 del 9/3/94.

C.F. 93015420107

**SEZIONI****A.L.F.A.P.P. TIGULLIO**

Sestri Levante - Via Caboto 13/A
cap. 16039

Tel. 0185/457575

Mail: alfapp.tigullio@gmail.com

Responsabile Sez. Tigullio:

MARIA GIULIA TASSANO

Aperto il Venerdì 15:30 - 16:30

Rapallo - Piazza Morfino 10 c/o

Volontariato Point cap 16035

Tel. 0185680406

Aperto il martedì 15,30 - 17,30

A.L.F.A.P.P. GENOVA

Via Malta, 3/4

cap. 16121, GENOVA

Tel. e Fax 010 540 740

Mail: alfapp.genova@gmail.com

Presidente provinciale e regionale

PAOLO PESCIETTO

Responsabile clinico: SABRINA SAPPA

Aperto 365 giorni l'anno

dalle 15 alle 19

A.L.F.A.P.P. SANREMO

Sanremo - Piazza Cassini 12

cap. 18038

Tel. e Fax 0184 578040

Mail: alfapp.sanremo@gmail.com

Presidente provinciale:

DANIELA MELLONI

Aperto il Mercoledì 16,30 - 18

Imperia - Salita dei Frati Minimi 3

Cap. 18100

Tel. 0183297148

Aperto il mercoledì 9,30 - 11

A.L.F.A.P.P. SAVONA

Savona - Via Paleocapa 25/10

c/o Coop. Soc "Il Faggio"

cap. 17100

Mail: alfapp.savona@libero.it

Referente: CARMELA ARCIDIACONO

RAVERA

Pietra Ligure - Via della Cornice 127 e

Piazzale Geddo c/o

Centro Ass. Volontariato

cap. 17027

Tel. 019 626144

Mail: raverabruno@libero.it