

## Da non perdere in questo numero:

- Pg.2 "Odiosi/Amati Psicofarmaci" di Armando Misuri
- Pg. 3-5 Le nostre Sezioni
- Pg. 6 Bilancio
- Pg. 8 Pino Soprano - Il Laboratorio dell'Abitare
- Pg. 9 Eventi

Anno 18 Numero 3

Maggio / Giugno 2016

### Sommario:

Il Soffio di Armando...	2
Dalle Sezioni dell'ALFaPP	3-5
Bilancio 2015	6
Esperienze - Circolo Lugli	6
Il Laboratorio dell'Abitare	8
Eventi	9
Bacheca	10

## Editoriale

Cari Lettori,

In questo numero trovate molte notizie dalle Sezioni, il bilancio dell'Alfapp regionale, il nuovo Consiglio Direttivo Regionale, qualche racconto dal Circolo Lugli e il nuovissimo Laboratorio dell'Abitare presso una casa di ALFaPP a Pino Soprano. Inoltre non perdetevi la pagina degli eventi!

*La Redazione*

Anche quest'anno puoi destinare il

### Cinque per Mille all'ALFaPP:

nella dichiarazione dei redditi indica il **codice fiscale** della nostra associazione

**93015420107**

N.B. La scelta del 5 per 1000 non comporta alcun aggravio economico e non è sostitutiva dell' 8 per 1000: si possono fare entrambe.

### FACEBOOK

Siamo su facebook...  
Cercateci come  
Alfapp Liguria!

### Citazioni soffiate...

“Abbi buona cura del tuo corpo, è l'unico posto in cui devi vivere.”

*Jim Rohn*

### SOFFIO - Notiziario A.L.Fa.P.P

Direttore responsabile: Mirco Mazzoli

Registrazione del tribunale di Genova  
N.1 del 03/02/2000

**Redazione:** via Malta 3/4, 16121 Genova

Tel e Fax 010 540740

E-MAIL: [alfapp.genova@gmail.com](mailto:alfapp.genova@gmail.com)

In redazione: Stefania Dematteis, Armando Misuri, Desirée Longagna, Sabrina Sappa, Matteo Pinna, Elena Semeria, Paola Simeta

**Stampa in proprio**



## “ODIOSI/AMATI PSICOFARMACI”

IL SOFFIO DI... ARMANDO

La moderna psichiatria si accompagna da oltre cinquant'anni con gli psicofarmaci.

Gli psicofarmaci, il cui uso pressoché universale (ce ne sono per tutte le forme di psicosi) risale alla seconda metà del secolo scorso non sono in sé risolutivi, nel senso che da soli non guariscono, ma permettono al paziente di curarsi, e ai medici e a tutto il personale sanitario di curarlo.

Con gli psicofarmaci si riesce ad agire sulla mente del paziente per calmarlo, o comunque ad agire sulla zona del cervello preposta, quando si sta bene, a funzioni dalle quali il paziente sembra essersi allontanato. Cioè: si supera provvisoriamente quello stato di tensione che fa soffrire il paziente per poi imparare (o reimparare, perché spesso si tratta di cose “dimenticate” da soggetto) a stare insieme agli altri, a inserirsi, o reinserirsi, nel contesto sociale, e così guarire, se non del tutto, almeno in larga parte.

Questo purché il paziente si impegni a curarsi. E qui entra in gioco la moderna psichiatria, e la capacità del personale curante, di stimolare il paziente a curarsi con “corsi” e altre terapie socializzanti, non concepite soltanto per sedare il paziente, o meglio ‘i’ pazienti, perché questi corsi vengono svolti in gruppo proprio perché sono, e devono essere, socializzanti.

Questo purché il singolo paziente si impegni, perché non si può andare a dormire la sera malati e svegliarsi guariti il mattino.

E qui c'è un nodo che non si può sciogliere definitivamente e capita spesso coi pazienti psichici: il rifiuto delle terapie proprio a partire dagli psicofarmaci.

Cioè il paziente rifiuta la cura, per un suo qualche motivo, non sempre psicotico ma considerato tale anche quando non lo è; ad esempio i disturbi della sfera sessuale per lunghi periodi, dei quali il paziente non riesce a parlare, nel senso che non trova ascolto; lamentele che sono indice di mancata maturazione, perché il paziente, anche se non se ne rende conto, non è più un ragazzo cui può interessare soltanto il rapporto fisico, ma dovrebbe curare anche il rapporto sentimentale col partner, e così si nega il sesso.

Negli ultimi anni si è sviluppata (nel senso che la manifestano parecchie persone) l'accusa agli psicofarmaci di fare ingrassare.

Cioè: assumendo psicofarmaci si ingrassa. Tanti si mettono a dieta, salvo rinunciarvi presto per mancanza di riscontri a breve termine. Cioè iniziano una dieta dimagrante, magari concepita da loro stessi, e non solo non hanno la “pazienza di aspettare” che faccia effetto, ma non la integrano con attività fisiche che sono poi quelle che veramente potrebbero portarli a perdere peso; ci sono persone che usano il bus anche per una sola fermata, approfittando di avere l'abbonamento, e chiaramente si deve attribuire alla pigrizia la loro (spesso soltanto pretesa) obesità. E qui si potrebbe tenere un dibattito senza arrivare a una conclusione, perché la pigrizia può derivare da una debolezza fisica dovuta — e qui è vero — agli psicofarmaci. Ma, come dicevo prima, non si può coricarsi malati e svegliarsi guariti. Perciò, cerchiamo di fare molto movimento se vogliamo dimagrire, perché questo è anche un mezzo per liberarsi (nel senso di poterne fare a meno) degli psicofarmaci.

E gli psichiatri? Come la pensano gli psichiatri? A quanto risulta a me, gli psichiatri sono molto (a me sembra troppo) entusiasti degli psicofarmaci che permettono una ripresa veloce, che però si arresta presto, nel senso che il paziente, curato con soli farmaci, proprio perché gli psicofarmaci non sono una cura risolutiva, ma sono, o dovrebbero essere, una parte iniziale della terapia, portando lo stato di malessere del paziente a poter essere curato, cioè il paziente, sentendosi, meglio e soffrendo meno, si sente stimolato a curarsi, e curandosi a guarire, anche se spesso non si tratta di una guarigione totale che gli permette di vivere senza soffrire più di tanto.

Perciò dico che i nostri migliori medici siamo noi stessi, più dei nostri psichiatri, coi quali spesso non riusciamo a comunicare più di tanto, e penso che sarebbe giusto che i pazienti collaborino con loro; come sarebbe giusto, da parte loro, comunicare molto coi pazienti.

*Armando Misuri*

Durante tutto l'anno la sede di via Caboto a Riva Trigoso è stata aperta al pubblico tutti i venerdì dalle ore 15.<sup>30</sup> alle 16.<sup>30</sup> e, previo appuntamento, anche negli altri giorni feriali.

Nell'anno ci sono state riunioni dei famigliari, in alcune era presente anche il dott. G. Rebolini, Primario del Servizio di Salute Mentale dell'A.S.L. 4 "Chiavarese". Preoccupano i famigliari, in particolare, i problemi che continuano a sorgere per le case di riposo, ormai quasi tutte in mano a privati convenzionati. Ad ogni controllo fatto dai NAS, sempre si scoprono situazioni a dir poco penose e alla nostra associazione arrivano segnalazioni, purtroppo anonime, che evidenziano situazioni sgradevoli e problemi di ogni tipo. Evidentemente i controlli non sono sufficienti né quantitativamente né qualitativamente.

Sono continuati altresì gli incontri del Gruppo di Auto Mutuo Aiuto, facilitati dalla dott.ssa L. Grazioli: momenti importanti per conoscersi e sapersi ascoltare. La conoscenza è una buona palestra per elaborare l'ansia e cercare di far raggiungere ai famigliari un certo benessere, nonostante i gravi problemi che, quotidianamente, sono chiamati ad affrontare. Su richiesta di alcuni partecipanti, nell'ambito degli incontri del gruppo AMA si sta attualmente utilizzando una parte del tempo per una maggiore informazione e formazione sanitaria, partecipando anche a momenti formativi promossi da altri soggetti sociali, per un coinvolgimento sempre più attivo nel processo informativo. A tal proposito, il gruppo ha partecipato ad un incontro, svoltosi a Rapallo presso Villa Queirolo nell'ambito del programma dell'Accademia Culturale di Rapallo, sul tema: "Verso l'abolizione degli OPG: Il programma della Regione Liguria sull'assistenza sanitaria degli autori di reato infermi di mente". La relazione, molto interessante, è stata svolta dal prof. T. Bandini dell'Università degli Studi di Genova e ha dato notizia della nuova struttura REMS, che dovrà essere aperta a Calice al Cornoviglio in provincia di La Spezia, per le persone ospiti degli ex O.P.G. chiusi il 31 Marzo 2015.

Sempre su questa linea il gruppo, oltre aver partecipato ad un incontro con i famigliari degli ospiti del Circolo Lugli di Genova, ha pensato ad un convegno che metta in primo piano il progetto "ex Istituto Castagneto" di Rapallo, per l'assistenza psichiatrica residenziale e l'apertura di un Centro Diurno psichiatrico. Pertanto, **sabato 25 giugno 2016**, al Teatro delle Clarisse di Rapallo, si svolgerà un convegno dal titolo: "*Dalle parole ai fatti: I percorsi di cura in psichiatria, la rete territoriale e la complessità dell'integrazione sociosanitaria*", che si propone i seguenti obiettivi: 1) Promuovere nella popolazione la conoscenza delle problematiche dei soggetti con disagio psichico; 2) Definire il quadro locale della rete socio sanitaria partendo da una riflessione sullo stato dell'arte in psichiatria a livello nazionale; 3) Sostenere la realizzazione del progetto dell'apertura di un Centro Diurno nel Distretto Sociosanitario 14, quindi la ristrutturazione del sopracitato ex Istituto Castagneto di Rapallo. La Dott.ssa P. Carozza, Direttore del Dipartimento Assistenza Integrata Salute Mentale di Ferrara terrà la relazione Magistrale, con l'intervento del Dipartimento di Salute Mentale e alcuni Responsabili Regionali.

In collaborazione con il Dipartimento della ASL 4 e l'Ente Forma si è lavorato affinché la cura e la riabilitazione fossero sempre più attente ai bisogni delle persone e, per questo, siamo convinti che la formazione sia fondamentale per la crescita

delle persone con problemi psichiatrici e il loro inserimento lavorativo.

Il progetto "ScuolaAscolta", nato nel 2013 con il supporto del Celivo, di A.L.Fa.P.P. e della Associazione Mosaico con una sperimentazione di due anni presso l'Istituto Superiore De Ambrosio-Natta (sedi di Sestri Levante e di Chiavari), ha dato buoni risultati, testimoniati dalle numerose richieste di consulenza e dall'apprezzamento degli interessati. Dall'anno scolastico 2014-15, il progetto è stato svolto nelle scuole Chiavaresi, in particolare l'Istituto Comprensivo Chiavari 2, l'Istituto "Giovanni Caboto", il Liceo Scientifico/Classico/Scienze Umane "Marconi-Delpino" e l'Istituto tecnico statale "In Memoria dei Morti per la Patria". Nell'ambito del progetto, gli studenti, le famiglie ed i docenti possono richiedere un colloquio con la dott.ssa E. Panchieri, psicologa che è presente a scuola con cadenza quindicinale. L'avvio del progetto è stato possibile grazie al sostegno del Celivo ed al contributo della nostra socia E. Bertani, ed oggi continua grazie al finanziamento del Fondo Chiara Rama ONLUS (che copre i costi per 3 Istituti Scolastici) e della Consulta del Tigullio (che copre i costi per 1 Istituto).

Il progetto "Coltiviamo benessere", nei locali messi a disposizione dal Parroco di Santa Margherita in Sestri Levante pronto dal 2013, aspetta ancora l'avvio dei lavori. I presenti alle nostre riunioni rilevano, con disagio, che il Dipartimento non dà corso a nessuna delle proposte presentate, senza indicare quali siano gli ostacoli che impediscono la realizzazione dei progetti. Noi pensiamo che, affinché tali progetti possano avviarsi, sia necessaria la conoscenza delle aspettative e delle esigenze delle persone in carico al Dipartimento, e quindi abbiamo suggerito allo stesso di realizzare un questionario, da sottoporre ai pazienti al fine di identificare quali siano le persone adatte, riferendosi in particolare a chi ha già lavorato, per dar loro la possibilità di riprendere, o iniziare, il lavoro e passare dall'assistenza alla previdenza.

Persiste la riduzione del servizio al CSM dell'ASL 4, con la chiusura del venerdì pomeriggio, giustificata con l'attivazione del Servizio di Guardia Psichiatrica notturna, la quale, secondo l'azienda sanitaria, ha assorbito personale ma, tuttavia, ha portato alcuni vantaggi, come un minor numero di ricoveri e contenzioni. Rimarcando ciò, per una maggiore chiarezza, è bene indicare a chi rivolgersi per urgenze.

In occasione di alcuni incontri, è stato comunicato che procedono i lavori di costruzione della palazzina che dovrà ospitare il Reparto dell'SPDC e Day Hospital, con 4/6 posti letto per ricoveri riabilitativi. Tuttavia, per questi posti letto, non esiste il personale dedicato in quanto il servizio è ancora in fase di attivazione. Ci auguriamo che l'inaugurazione avvenga, come previsto, nel 2016, con l'assunzione del personale necessario per il suo funzionamento.

Prosegue, infine, l'attività dello sportello A.L.Fa.P.P. di Rapallo, con apertura ogni martedì, dalle ore 15.<sup>30</sup> alle ore 17.<sup>30</sup> presso la Sede della Consulta del Volontariato di Rapallo, Piazza Molfino, 10. Continua la collaborazione con l'Associazione Culturale Accademia Socratica, infatti il primo martedì di ogni mese è dedicato al COUNSELING.

La responsabile A.L.Fa.P.P. del Tigullio  
Maria Giulia Tassano

L'Associazione anche per l'anno 2015 ha attivamente collaborato con il Servizio di Salute Mentale savonese per realizzare programmi di riabilitazione per i pazienti psichiatrici in cura nelle strutture del Dipartimento.

Nel corso del 2015 la sezione savonese si è impegnata a finanziare un corso di attività motorie e un corso di nuoto. Ha sostenuto con contributi in denaro pazienti, e le loro famiglie, che si sono trovati in difficoltà per far fronte al pagamento di utenze varie.

Con l'aiuto finanziario della Fondazione "A. De Mari" ed in collaborazione con il Dipartimento di Salute Mentale e con le altre Associazioni presenti sul territorio, ha continuato a promuovere attività di integrazione e sostegno alle persone che soffrono di un disagio psichico e che hanno visto nella conclusione del progetto "Scirocco - Abitare la vita" la prosecuzione di un bellissimo percorso creativo-terapeutico concretizzato in una serie di emozionanti filmati e di un libro che racconta il lavoro che ha accomunato tante persone, disabili e non.

Nell'anno 2015 non ci sono stati altri contributi se non le quote dei soci e il finanziamento della Fondazione De Mari per cui le entrate sono diminuite; si spera in una ripresa nel 2016 tanto più che si stanno organizzando nuove iniziative volte alla raccolta di fondi.

La segretaria della sezione  
*Carmela Arcidiacono*

Dalla Sezione di Sanremo e Imperia

L'Alfapp Sanremo è fortemente impegnata a fare reintegrare, tramite assunzioni, i 12 psichiatri mancanti nel nostro territorio, con grave pregiudizio per i malati. Nonostante incontri con la Direzione Generale dell'ASL1, e interventi presso il Prefetto di Imperia, il Difensore Civico Regionale e la stessa Assessore Regionale alla Sanità, siamo finora riusciti ad ottenere soltanto la chiusura a giugno del concorso per 2 psichiatri, con la promessa di attingere alla graduatoria per ulteriori 4 unità. Nel frattempo il problema della scopertura si è aggravato per ulteriori uscite e per l'estensione ad altre figure professionali (tecnici della riabilitazione psichiatrica, psicologi, ecc.).

Tramite il Comitato Misto Consultivo, di cui facciamo parte, abbiamo manifestato la nostra disponibilità a partecipare ancora alla Vigilanza delle strutture convenzionate per anziani, finora condotta da apposita struttura dell'ASL in modo autonomo, a condizione che in successione vengano sottoposte a vigilanza anche le strutture psichiatriche in convenzione. E' in fase di definizione la Griglia di Osservazione per i controlli che saranno affidati, dopo un periodo di formazione/rodaggio tra tecnici ASL e volontari insieme, a coppie di volontari delle associazioni, appositamente delegati dall'ASL.

Dal 12 al 17 aprile si è svolto al PalaFiori di Sanremo il 1° Festival della Salute, organizzato dall'ASL1 col patrocinio della Regione e del Comune di Sanremo (vedi locandina). L'Alfapp ha partecipato con uno stand informativo ed è intervenuta il 15 aprile alla presentazione di "Radio Mimesi", una web radio autoprodotta dai pazienti del Centro Diurno di Salute Mentale di Imperia.

Si tratta del primo esempio in Liguria, che opera in rete con molte altre radio italiane, permettendo scambio di informazioni e di esperienze, sfruttando capacità e attitudini dei partecipanti e sviluppando la comunicazione. Tutti possono accedere alla radio via Internet cercando su Google "spreker radio mimesi". E' di prossima attuazione il progetto di un Laboratorio di pittura per gli utenti del CAUP/CD di Sanremo, con la collaborazione di un docente volontario, per stimolare abilità nascoste e favorire l'integrazione nella comunità.

Continua con regolarità settimanale l'attività dei centri di ascolto e di aiuto di Sanremo e di Imperia, a favore dei familiari e dei malati.

La responsabile di Sezione  
*Daniela Melloni*

LE NOSTRE SEZIONI



Il Bilancio 2015 dell'ALFaPP sezione Genova, redatto per cassa come negli esercizi precedenti, presenta un avanzo di € 27.597,42 in buon parte riconducibile ai progetti in atto e alle entrate (donazioni) straordinarie dell'anno appena concluso.

### Entrate

Le risorse ammontano infatti a € 88.547,72 (contro i 62.226,03 del 2014) e la crescita è dovuta prevalentemente alle voci "straordinarie" e "iniziative" che comprendono i finanziamenti di progetti.

Le quote associative sono leggermente cresciute (+5 %).

Sono cresciute le voci "straordinarie" intese come donazioni - ricevute anche quest'anno esclusivamente da privati - ed "iniziative" grazie ai progetti MENTEALLAVORO ormai concluso ma per cui abbiamo ricevuto il saldo dei finanziamenti pari a € 22.212,46, e MADDACHANCE (Compagnia San Paolo), il cui anticipo del 70% (€ 20.995,00) è arrivato ad ottobre ma le cui spese relative saranno in gran parte realizzate ed imputate nel 2016.

Altre iniziative per piccoli eventi sono state: FESTOSAMENTE a fine maggio, raccolti 42,50 euro; raccolti € 471,70 nelle parrocchie, al mercato mensile tenuto dai soci e dai volontari in via Cesarea e in sede raccolti €305,29, cui si aggiungono i ricavi straordinari per vendite dei manufatti del Circolo Lugli che ammontano complessivamente a € 1.412,48 (questi compresi nel prospetto alla voce Erogazioni liberali).

Si è chiuso nel 2015 la rendicontazione del progetto MENTEALLAVORO - *Laboratorialmente* (Bando FSE "Tutte le abilità al centro") con entrate pari a € 22.212,46 (e spese per € 5.528,09 come dettagliato nella sezione Uscite); si è chiuso il progetto sociale in rete Labor-ATTORI e Labor-ATTRICI, *percorsi di orientamento lavorativo*, con Federazione Regionale Solidarietà e Lavoro e il Centro di solidarietà della Compagnia delle Opere, che da settembre 2014 a settembre 2015 ha reso possibili nuovi laboratori trimestrali per 29 utenti e l'accensione di 8 borse lavoro di sei mesi, avviate direttamente da ALFaPP o da UCIL del Comune di Genova su nostra segnalazione. Al momento della redazione di Bilancio attendiamo il saldo del finanziamento per riconoscere ai partner le ultime spese sostenute.

La "campagna" di public relation e di raccolta fondi rivolta alla cittadinanza non è stato possibile organizzarla nel 2015, per cui manca una voce importante e indispensabile per il sostegno delle attività.

È stato realizzato il Corso di formazione dei volontari che tra novembre e dicembre ha visto 90 iscritti, da cui sono arrivati nuovi volontari coinvolti in progetti e a supporto delle attività presso il Circolo Lugli.

### Uscite

Le spese di gestione del 2015 ammontano in totale a € 60.950,30, molto superiori al 2014 per l'aumento delle attività e dei progetti realizzati.

Le spese ordinarie - costituite in massima parte dai costi di personale, 2 dipendenti e 3 collaboratori esterni e qualche collaborazione occasionale, (oltre a 8 nuovi volontari) - sono sostanzialmente invariati per il personale dipendente ma sono cresciuti per i collaboratori che, in relazione ai progetti ed alle iniziative, sono stati impiegati per periodi di tempo più lunghi.

Il costo di segreteria e in piccola parte della collaborazione con Sabrina Sappa sono state ripartite pro quota con ALFaPP Regionale, come gli anni precedenti.

Le spese di sede sono diminuite così come le altre spese ordinarie e le utenze, come risulta dalla comparazione con il 2014, perché in quota parte sono state assorbite e rimborsate dai progetti. Le spese telefoniche e di elettricità sono state ripartite pro quota con il Regionale come negli anni precedenti.

Le spese assicurative sono addebitate in toto all'ALFaPP regionale, come per le altre sezioni, così come le tasse.

I Progetti fanno registrare spese per ca. € 5.528,09 per indennità ai tirocinanti, docenze e materiali per i laboratori formativi previsti nel progetto MENTEALLAVORO e per € 18.897,75 per Labor ATTORI e Labor ATTRICI. Le spese sono relative ai materiali dei laboratori e ai rimborsi o indennità dovuti ai ragazzi per la loro partecipazione e come detto al personale coinvolto.

Come per gli esercizi precedenti, il Circolo Lugli trova quadratura economico finanziaria grazie al sostegno della sede di Genova, avendo una propria provvista fondi molto limitata (quote associative, piccoli eventi, mercato di Via Cesarea, feste).

Per la Tesoreria  
Raffaella Musso

Cari soci, il 2015 è stato per Alfapp un anno di consolidamento delle reti sociali create con enti pubblici, istituzioni ed altre associazioni, i progetti finanziati hanno avuto importanti ricadute sui beneficiari, pazienti psichiatrici, e nuovi progetti sono stati approvati.

In sintesi possiamo dire di aver compiuto 30 anni dimostrando maturità ma anche entusiasmo.

Le attività ordinarie sono state in buona parte implementate, sostenute da nuovi volontari e da nuove idee realizzate con costi contenuti, tra cui citiamo ad esempio il laboratorio di fotografia organizzato al Circolo Lugli.

Abbiamo chiuso progetti importanti come MENTEALLAVORO (FSE) che lascia in eredità il rinnovato tavolo tecnico sull'inserimento lavorativo per pazienti psichiatrici, e Labor-ATTORI e Labor-ATTRICI finanziato dal Ministero del Lavoro ex lege 266/91 che ha visto 29 persone inserite in laboratori lavorativi avanzati e 7 persone inserite in tirocini semestrali.

A Savona si è concluso il progetto RIABILITAZIONE sostenuto dalla Fondazione bancaria Agostino DeMari con gran-

de soddisfazione e risultati qualitativi e quantitativi straordinari da auspicarne l'immediato rinnovo.

È iniziato il progetto MADDACHANCE, finanziato dalla Compagnia San Paolo e capo filato dal Comune di Genova i cui laboratori semestrali nuovi per genere e durata, si avvieranno a gennaio 2016.

Abbiamo chiuso il secondo bando regionale su Pino Soprano, destinato al sostegno esclusivo di opere in conto capitale, e si è aperto il terzo ed ultimo che vedrà la realizzazione della strada di accesso alle case destinate a "residenzialità leggera" per cui è stato rinnovato il vincolo decennale a novembre 2014.

A riguardo si evidenzia che è stata sottoscritta con ASL3 genovese una convenzione per dare avvio ad un primo utilizzo "diurno" degli immobili ormai praticamente terminati. Nei primi mesi del 2016 non si segnalano fatti di rilievo, si evidenzia solamente la prosecuzione del terzo finanziamento per Pino soprano, su cui abbiamo recentemente incassato l'acconto di 42.000 euro (70%).

L'esercizio si chiude con un disavanzo di cassa pari a 7.565,33 euro.

### STATO PATRIMONIALE

ATTIVO		PASSIVO	
<b>I) PATRIMONIO IMMOBILIARE</b>	<b>721.932,72</b>	<b>I) TFR</b>	<b>4.784,98</b>
Via Malta	238.082,88	Accantonamenti TFR	4.784,98
Via alla Chiesa di Pino Soprano 23/24	219.948,96		
Via alla Chiesa di Pino Soprano 25	83.900,88		
Terreni e volumetrie residue	180.000,00		
<b>II) PATRIMONIO FINANZIARIO</b>	<b>107.399,50</b>		
Saldo bancario aggregato tutte le sezioni	<b>29.513,77</b>		
Deposito titoli vincolati	63.823,88		
Saldo cc postali aggregato tutte le sezioni	11.861,78		
Saldo cassa aggregato tutte le sezioni	1.760,06		
<b>III) ALTRE ATTIVITA'</b>	<b>2,00</b>	<b>VII) PATRIMONIO NETTO</b>	<b>824.549,24</b>
Macchinari e impianti	1,00		
Mobili e arredi	1,00		
<b>TOTALE</b>	<b>829334,22</b>	<b>TOTALE</b>	<b>829334,22</b>

### CONTO ECONOMICO

<b>I) ENTRATE DA ATTIVITA' TIPICHE</b>	<b>206.834,40</b>	<b>I) USCITE PER ATTIVITA' TIPICHE</b>	<b>108.259,43</b>
Contributi 5 per mille	3.946,33	Uscite per acquisto di beni	1.773,56
Convenzioni con Enti pubblici	118.802,46	Uscite per servizi	88.862,95
Quote associative	6.270,00	Uscite per godimento beni di terzi	1.233,08
Contributi straordinari da soci	396,57	Uscite per personale	14.124,78
Erogazioni liberali	77.419,04	Uscite per oneri diversi di gestione	2.265,06
<b>II) ENTRATE DA RACCOLTE FONDI</b>	<b>1.017,55</b>	<b>II) USCITE PER ATTIVITÀ PROMOZIONALI E RACCOLTA FONDI</b>	<b>300,00</b>
Altre entrate da attività e di raccolta fondi		Raccolta Fondi piccoli eventi	300,00
Raccolta Fondi parrocchie (rose)	471,70	<b>VI) ALTRE USCITE</b>	<b>1.131,91</b>
Raccolta Fondi Mercatino	305,29	Uscite tributarie	698,58
Raccolta Fondi piccoli eventi	42,50	Uscite finanziarie	433,33
Donazioni /Erogazioni liberali	198,06		
<b>VI) ALTRE ENTRATE</b>	<b>511,66</b>	<b>VII) USCITE PER INVESTIMENTI</b>	<b>106.237,60</b>
Entrate finanziarie	511,66	Uscite per acquisto beni materiali	106.237,60
<b>AVANZO / DISAVANZO DI GESTIONE</b>	<b>7565,33</b>		

Il giorno 18 maggio si è insediato il nuovo Consiglio Direttivo dell'ALFAPP Regionale anni 2016 - 2019.

Ecco qui di seguito i nominativi:

per la Sezione di **Genova**: Anna Mannoni, Giuseppe Patruno, Giorgio Pescetto (Presidente) e Paola Simeta;

per la sezione di **Sanremo/Imperia**: Anna Agresta e Paolo Curti (Vice Presidente);

per la Sezione di **Savona/Pietra Ligure**: Carmela Arcidiacono e Antonietta Rembado;

per la Sezione del **Tigullio**: Marina Boero;

Tesoriere: Lorenzo Romanengo

---

### **Laboratorio di Teatro-Lettura al Circolo Lugli**

Il consueto appuntamento del Venerdì con il fantastico mondo dell'arte letteraria, in continuità con le attività degli anni precedenti, anche quest'anno vede improntate le giornate del laboratorio suddividendo il tempo fra lettura di poesie, capitoli di romanzi, e attività interpretative, sia discorsive che agite.. L'attività di Teatro-Lettura si propone come uno spazio libero dove godere del piacere della narrativa, sia essa basata su un testo scritto o improvvisata su un palcoscenico immaginario, per dare modo ai partecipanti di portare nell'attività gli aspetti che più gli piacciono di quest'arte spesso sottovalutata, e di infondere il proprio marchio personale sugli argomenti affrontati di volta in volta, accompagnati dai nostri capaci e appassionati volontari.

In particolare, quest'anno abbiamo affrontato poesie sul tema alimentare, che ci hanno poi portato ad approfondire la conoscenza con le opere di Pablo Neruda, e in ambiti più romanzeschi abbiamo letto brani dalle "Ventimila Leghe sotto i Mari" di J.Verne e da "Momo" di M.Ende.

*Matteo, Roberta e Ilaria*

---

#### ***Cos'è per me il Circolo Lugli***

Buongiorno a tutti. Sono cinque anni che frequento il circolo Lugli, e mi trovo molto bene.

Ho instaurato buoni rapporti relazionali con tutti, e ricevo molta simpatia dagli altri.

In questi mesi, grazie a Matteo, Ilaria e Roberta, mi sono appassionata alla lettura e alla poesia.

Sono contenta di partecipare alle attività del circolo Lugli, e ringrazio tutti per disponibilità e partecipazione.

Cordiali Saluti.

*Clelia Gavino*

---

#### **Alternanza Scuola Lavoro presso il Circolo Lugli di Genova - Liceo Gobetti**

La nostra esperienza all' associazione ALFAPP è stata molo diversa da come ce l'aspettavamo, ci ha aiutato molto nella crescita formativa ma soprattutto in quella interiore.

Abbiamo imparato a conoscere quest'ambiente del quale prima non eravamo a conoscenza e abbiamo conosciuto persone le quali hanno molto da raccontare e da dare. Anche il personale dell' associazione ci è sembrato molto coinvolto e collaborativo.

In conclusione siamo molto soddisfatti di aver preso parte a questa esperienza e ringraziamo ogni persona che abbiamo conosciuto per aver trascorso questo breve periodo con noi.

*Valentina, Josue, Andrea, Sara, Nicole ed Eliana.*

## Il Laboratorio dell'abitare - Pino Soprano



Il 7 Giugno 2016 è iniziato il “*Laboratorio dell’Abitare*” in un appartamento delle case dell’ALFaPP a Pino Soprano con la partecipazione di sei volontari/operatori e quattro soci frequentatori del Circolo Lugli.

L’obiettivo di questo progetto prevede il raggiungimento dell’autonomia degli utenti nelle mansioni domestiche, la cura del sé, la condivisione degli spazi comuni. L’inizio di questo laboratorio è stato accolto con molto entusiasmo, tant’è vero che si sono mostrati tutti molto motivati.

Gli appuntamenti previsti settimanalmente sono due:

⇒ Martedì → 9.30-12.30

⇒ Giovedì → 10-15

Il Martedì è dedicato alle pulizie di casa a partire da bagno, cucina, ecc... e con l’aiuto dei volontari si sta via via ripristinando parte del giardino antistante, mentre il giovedì viene dedicato soprattutto alla spesa al supermercato e al cucinare per pranzare insieme.

Siamo solo all’inizio di questo percorso e le cose da fare e gli ostacoli da affrontare sono ancora molti, ma lo volontà di proseguire sostiene volontari e utenti.



Cosa dicono i partecipanti a questo laboratorio?

*Sonia*: “Mi ha spinto l’entusiasmo di essere indipendente. Mi impegno per alzarmi presto; il mio scopo è quello di attivarmi, di imparare a fare tante cose, questa per me è un’esperienza positiva. Consiglierei questo laboratorio perché si imparano le cose facilmente e bene. È un percorso di autonomia. Non è troppo faticoso ma bisogna impegnarsi.”

*Roberto*: “Ho aderito con entusiasmo, voglio migliorarmi per essere più indipendente.”

*Adriano*: “Sono già in grado di gestirmi, per esempio lavare i piatti, farmi da mangiare ma ho aderito a questo progetto perché voglio migliorarmi e magari chi lo sa... mi preparo per quando andrò a convivere con una ragazza e saprò come si riesce a mandare avanti una casa, visto che per ora non ho un lavoro, questo impegno mi aiuta ad attivarmi.”

*Franco*: “Sono felice di aver aderito al progetto perché mi sta servendo per imparare a fare le pulizie di casa e a gestire nel complesso un appartamento.”

*Franco*: “Sono felice di aver aderito al progetto perché mi sta servendo per imparare a fare le pulizie di casa e a gestire nel complesso un appartamento.”



*I partecipanti del Laboratorio dell’Abitare*

Carissime/i, siete tutti invitati al **Convegno**  
**DALLE PAROLE AI FATTI. I percorsi di cura in psichiatria: la rete territoriale e la complessità dell'integrazione socio sanitaria.**

Presso il teatro auditorium delle Clarisse, Piazzale Escrivà, Rapallo  
 Sabato 25 giugno 2016

**Programma:**

Ore 8.30 - Accoglienza e registrazione dei partecipanti

Ore 9 - Saluti delle Autorità:

- Dr. Matteo Rosso Presidente II° Commissione Sanità e Sicurezza sociale

- Dr. Carlo Bagnasco Sindaco di Rapallo

Dr. Paolo Cavagnaro Commissario straordinario Asl4 Chiavarese

Introduzioni ai lavori Moderatore dr. Paolo Cavagnaro

Ore 9.15 - Presentazione del Convegno Alfapp Tigullio  
 Maria Giulia Tassano

Ore 9.30 - Relazione Magistrale Dr.ssa Paola Carozza  
 Direttore Dipartimento Assistenziale Integrato Salute Mentale – Ferrara

Ore 10.15 - L'apporto dell'Università: Prof. Mario Amore  
 Direttore Clinica Psichiatrica Università di Genova

Ore 11 - Pausa

Ore 11.15 - Quadro normativo regionale: Dr.ssa Simona Porazzo – Psicologa – Responsabile Struttura Semplice di Riabilitazione Psichiatrica ASL2 Savona

Ore 11.45 - Lo stato dell'arte nella ASL 4 Dr.ssa Patrizia Soligon

Ore 12.00 - Dott.ssa Maria Grazia Costa Distretto Socio-sanitario ASL4

Ore 12.15 - Proposte dei Familiari: Paolo Curti Vice Presidente ALFaPP Regionale

Ore 12.30 - Proposte dei Familiari: Gisella Trincas Presidente UNASAM

Ore 12.45 - Quali prospettive per la Regione Liguria sono dal Libro Bianco - Dott.ssa Sonia Viale Vicepresidente e Assessore alla Sanità e alle politiche e alla sicurezza Regione Liguria

13.15 - Discussione e compilazione questionario ECM

14.00 - Fine lavori

**Sezione Tigullio**  
 ASL4 Chiavarese  
 Consulta del Tigullio per i problemi dei portatori di handicap

In collaborazione con  
 Centro Servizi al Volontariato  
 CELIVO

Iniziativa realizzata con il Patrocinio di  
 Regione Liguria  
 Comune di Chiavari  
 Comune di Rapallo  
 Comune di Sestri Levante  
 Consulta del Volontariato Rapallo

*La S. V. è invitata a partecipare al Convegno organizzato dall'Associazione Alfapp - Sezione del Tigullio dall'Asl 4 Chiavarese e dalla Consulta del Tigullio per problemi dei portatori di handicap*

**DALLE PAROLE AI FATTI**  
*"I percorsi di cura in psichiatria: la rete territoriale e la complessità dell'integrazione socio-sanitaria"*

**Sabato 25 Giugno 2016 dalle ore 8,30 presso il Teatro Auditorium delle Clarisse Piazzale Escrivà - Rapallo**

INFO: ALFaPP Sezione del Tigullio - Sestri Levante - Via Caboto 13/a - Tel. e Fax 0185.480354  
*"Proponiamo di utilizzare veramente la salute mentale come settore sperimentale di partecipazione, innovazione, integrazione e rispetto della centralità delle persone intese come persone e non come malati."*

Vi aspettiamo con il Gruppo Stranità del Teatro dell'Ortica  
 Mercoledì 22 giugno alle ore 18  
 presso il chiostro del Museo Sant'Agostino - Piazza Sarzano 35 - Genova

**ANTEPRIMACQUED8 FESTIVAL**

**MER 22 GIU**  
 ore 18.00  
**RACCONTI DI STRANITÀ**  
 Gruppo Teatrale Stranità  
 ore 19.00

**LA CULTURA O È PROMOZIONE SOCIALE O NON È**  
 incontro - dibattito

CHIOSTRO MUSEO SANT'AGOSTINO - Piazza Sarzano 35 (GENOVA)

## BACHECA DEGLI ANNUNCI

### ⇒ **Mercatino del Quadrilatero**

Chi avesse oggetti (bigiotteria, soprammobili..) che si possono utilizzare per il mercatino del Quadrilatero, a cui partecipiamo ogni terzo sabato del mese, li porti gentilmente al Circolo Lugli tutti i pomeriggi dalle 15 alle 19.

### ⇒ **Raccolta abiti usati**

Al Circolo Lugli stiamo raccogliendo abiti usati (possibilmente taglie grandi) da distribuire

## Destina il tuo 5 per 1000 all'ALFAPP

Nella dichiarazione dei redditi indica il **codice fiscale** della nostra associazione

# 93015420107

N.B. La scelta del 5 per 1000 non comporta alcun aggravio economico e non è sostitutiva dell' 8 per 1000: si possono fare entrambe.

### ISCRIZIONI ANNO 2016

Ricordiamo a tutti che va rinnovata l'iscrizione all'ALFAPP.

#### ALFAPP REGIONALE

#### Associazione Ligure Famiglie Pazienti Psichiatrici (ONLUS)

Sede legale: Via Malta 3 int 4 16121 Genova

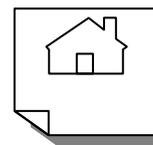
Tel e Fax: 010.540740

Presidente Regionale: Giorgio Pescetto

Vicepresidente Regionale: Paolo Curti

Iscritta al Registro Regionale del volontariato SN-GE-ASS-057/94 DECR n.242 del 9/3/94.

C.F. 93015420107



### SEZIONI

#### A.L.F.A.P.P. TIGULLIO

**Sestri Levante** - Via Caboto 13/A  
cap. 16039

Tel. 0185/457575

Mail: alfapp.tigullio@gmail.com

Responsabile Sez. Tigullio:

MARIA GIULIA TASSANO

Aperto il Venerdì 15:30 - 16:30

**Rapallo** - Piazza Morfino 10 c/o

Volontariato Point cap 16035

Tel. 0185680406

Aperto il martedì 15,30 -17,30

#### A.L.F.A.P.P. GENOVA

Via Malta, 3/4

cap. 16121, GENOVA

Tel. e Fax 010 540 740

Mail: alfapp.genova@gmail.com

Presidente provinciale

PAOLO PESCIETTO

Responsabile clinico: SABRINA SAPPA

Aperto 365 giorni l'anno

dalle 15 alle 19

#### A.L.F.A.P.P. SANREMO

**Sanremo** - Piazza Cassini 12

cap. 18038

Tel. e Fax 0184 578040

Mail: alfapp.sanremo@gmail.com

Presidente provinciale:

DANIELA MELLONI

Aperto il Mercoledì 16,30 - 18

**Imperia** - Salita dei Frati Minimi 3

Cap. 18100

Tel. 0183297148

Aperto il mercoledì 9,30 - 11

#### A.L.F.A.P.P. SAVONA

**Savona** - Via Paleocapa 25/10

c/o Coop. Soc "Il Faggio"

cap. 17100

Mail: alfapp.savona@libero.it

Referente: CARMELA ARCIDIACONO

RAVERA

**Pietra Ligure** - Via della Cornice 127 e

Piazzale Geddo c/o

Centro Ass. Volontariato

cap. 17027

Tel. 019 626144

Mail: raverabruno@libero.it