

**Da non perdere in questo numero:**

- pg.2 *A viso Aperto di Armando Misuri*
- pg.3 *Progetto La Città e la Mente, appuntamento a Genova*
- Pg. 4 *Creatività ed Espressione*
- Pg. 5 *Calendari e Avvisi*

**Sommario:**

Il Soffio di Armando... 2

Città e Mente 3

Momenti di Poesia 4

Esperienze genovesi 5

BachecAlfapp 6

**SOFFIO - Notiziario A.L.Fa.P.P**

Direttore responsabile: Mirco Mazzoli

Registrazione del tribunale di Genova  
N.1 del 03/02/2000Redazione: via Malta 3/4, 16121  
Genova

Tel e Fax 010 540740

E-MAIL: alfapp.genova@gmail.com

In redazione: Stefania Dematteis,  
Armando Misuri, Desirée Longagna,  
Caterina Campagna, Sabrina Sappa,  
Matteo Pinna, Ilaria Caccia,, Marina  
Martignone,.**Stampa in proprio****Editoriale**

*Bentornati cari lettori per una nuova edizione del nostro giornale! Anche questa volta apriremo le danze con l'articolo di Armando, che ci offre un punto di vista sullo scopo della cura e sulla condizione della nostra realtà a livello sociale; continueremo quindi con i prossimi appuntamenti e programmi, per indicare ai nostri lettori quali attività e quali eventi di rilievo avverranno nel nostro territorio nei prossimi mesi. Come sempre, i nostri ringraziamenti vanno a tutti i collaboratori e Utenti che danno vita a queste pagine con il loro lavoro, e soprattutto a voi lettori!*

**La Redazione****FACEBOOK**

Siamo su facebook...  
Cercateci come Alfapp Liguria!

**Citazioni soffiate...**

*“Nella caduta ci sono già i germogli della risalita, fragili ma verdi. Vanno coltivati con premura.*

**CARL GUSTAV JUNG**

DESTINA IL TUO 5 x MILLE ALL'ALFAPP  
Nella dichiarazione dei redditi, firma nella casella in alto a sinistra e indica il codice fiscale della nostra associazione: 93015420107.  
N.B. La scelta del 5 x 1000 non comporta alcun aggravio economico e non è sostitutiva dell' 8 x 1000; si possono fare entrambe.

di *Armando Misuri*

## A VISO APERTO

Uno dei roveli del paziente psichico – e dei suoi familiari- è il dubbio se convenga o no confidare la propria situazione di paziente psichico.

Confidare agli altri la propria situazione di paziente psichico può essere proficuo o dannoso a seconda dei rapporti che si intrattengono normalmente con loro (meglio se da anni, da prima della manifestazione della malattia), se sono di lunga data, cioè, e di provata amicizia, o rapporti occasionali o addirittura casuali.

Si prova nel, confidarsi, un senso di vergogna per qualcosa che in sé non è vergognoso, ma può esserlo nella mentalità dell'altro, il quale frequentemente ragiona riguardo la malattia psichica con giudizi già formati, cioè giudizi acquisiti prima di conoscere, dei pre-giudizi insomma. Magari pensa che in ogni paziente psichico possa celarsi un mister Hyde, cioè che possa essere causa di situazioni drammatiche, come in certi film; oppure che possa essere un megalomane che crede di essere Napoleone, come quello delle barzellette che nella realtà non è mai esistito.

Se poi viene pronunciata la parola “manicomio”, anche per dire che per fortuna non c'è più, l'espressione dell'interlocutore cambia di colpo.

Eppure il peso del tenere il segreto è molto opprimente, tanto che a volte il genitore, per sfogarsi in qualche modo, si confida con altre persone; e, confidenza per confidenza, presto moltissime persone vengono a conoscenza della cosa; e la cosa nutre i pettegolezzi, perché, ricordiamocelo, c'è gente che ama spettegolare, che non fa quasi altro, e che gode delle disgrazie altrui, e inventa ciò che non è mai successo; così il pettegolezzo passa di bocca in bocca, ad ogni bocca “arricchito” di particolari inventati. E il paziente psichico viene emarginato sempre più, e così la sua famiglia. E gli sarà più difficile trovare e conservare un lavoro.

Così il “peso” di cui ci si voleva liberare aumenta, invece di diminuire, ed è ancora più opprimente.

La via giusta quale sarebbe? Questa è una domanda del tipo che gli Americani chiamano “da un milione di dollari”: nel senso che non c'è un modo e al tempo stesso ce ne sono tanti. Ad esempio, lasciamo che siano gli altri a conoscerci,

nel bene e nel male, per ciò che siamo, che vengano a sapere di noi che tra le tante cose, negative o positive, abbiamo la psicosi. Bisogna stare nel mondo per essere accettati dal mondo, altrimenti gli altri penseranno che abbiamo una colpa da nascondere, e per quello ci isoliamo, e la fantasia della gente galoppa, e si sospetterà che “il matto” abbia commesso qualcosa che lui e la sua famiglia cercano di nascondere; perché capita spesso che, nel pregiudizio altrui, la “pazzia” venga associata a una colpa commessa e misteriosa.

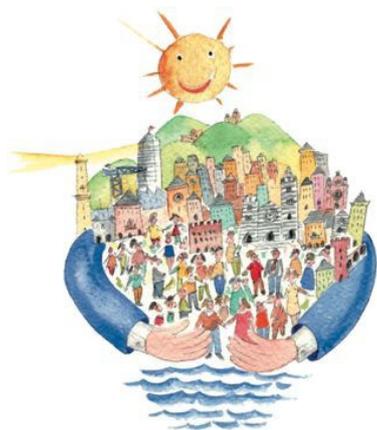
Qualcuno dice (ed è vero) che una volta anche i tumori (il “cancro”) venivano associati a una “colpa” nella mentalità di molti, mentre adesso è considerata una malattia molto grave ma non “peccaminosa”. Questo è verissimo ma non si può consolare nessuno dicendogli che tra cinquant'anni, magari quando lui non ci sarà più, verrà riconosciuta al paziente psichico la sua dignità, e tutto ciò che oggi non gli viene riconosciuto a livello sociale; e che tutti si convinceranno di ciò che già accade, all'insaputa dei tanti, cioè che la psicosi può essere curata e guarita, quanto meno si può ottenere un livello accettabile di miglioramento dello stato di salute.

Noi all'A.L.Fa.P.P. (Associazione nata proprio come associazione di familiari) facciamo coi ragazzi diversi corsi per aiutarli a socializzare non soltanto tra loro, ma anche col resto del mondo, e abbiamo, oltre quello per i ragazzi, un corso di Auto-Mutuo-Aiuto con i familiari, per aiutarli in queste, e altre situazioni, per far sì che si trovino preparati a tante evenienze, e abbiano così gli strumenti, dati dalla conoscenza, per affrontarle.

Cerchiamo di non disperare, e ricordiamoci che il primo scopo della cura è il miglioramento della qualità della vita del paziente e dei suoi familiari, e che, con le dovute cautele, possiamo andare a viso aperto, ma senza ostentazione che possa allontanare gli altri da noi; siamo nel mondo e dobbiamo dal mondo essere accettati, ed è difficile ma necessario, anzi indispensabile. Non dobbiamo metterci una maschera, cercando di sembrare quello che non siamo, altrimenti -ripeto- genereremo negli altri sospetti e incomprensioni. A viso aperto come chi non ha niente da nascondere, nemmeno la malattia che fa parte della nostra privacy, come fanno parte della privacy delle persone altre malattie, anche gravi.

*Armando Misuri*

## Progetti: la Città e la Mente



**Appuntamento a:**

**mercoledì 7 maggio 2014, 14.30-21.00**

**giovedì 8 maggio 2014, 09.00-21.00**

**Presso:**

Palazzo della Nuova Borsa  
Via XX Settembre, 44, Genova

**Durante tutta la manifestazione saranno presenti:**

- bacheche con materiale pubblicitario dell'Associazione per la promozione del volontariato
- espositori con manufatti del progetto Mente al Lavoro
- una pesca solidale con premi generosamente donati da Enti, Società e singoli benefattori

Vi presentiamo e vi invitiamo a partecipare a questa iniziativa fra i cui obiettivi primari indichiamo mettere in evidenza il collegamento tra città e salute mentale (e quindi, rafforzare l'"alleanza" tra ALFaPP — Circolo Lugli e istituzioni, società civile, cittadinanza), progettare luoghi capaci di creare identità personale e collettiva migliorando la qualità della vita e della civile convivenza ed infine anche per riflettere su volontariato, gratuità e responsabilità della Città verso il Circolo Lugli.

Potete consultare il programma delle giornate nel

## Programma dell'incontro

### 7 Maggio

- Ore **14.30**

Apertura della manifestazione con esposizione delle opere d'asta ed inizio pesca solidale.

- Ore **15.00**

Nasce il **Comitato D'Onore per il Circolo**

**Lugli**: l'impegno della Città per superare l'isolamento delle famiglie e delle persone e far crescere la comunità sul tema della Salute Mentale".

Apertura dei lavori con **Paolo Pescetto**, Presidente ALFaPP; **Marco Doria**, Sindaco di Genova; **Paolo Oddone**, Presidente della Camera di Commercio.

Interventi di **Don Marino Poggi**, Direttore della Caritas; **Luca Borzani**, Presidente Fondazione Palazzo Ducale; **Lorena Rambaudi**, Assessore Regionale; **Paolo Peloso** Primario ASL3; **Giuseppe Pericu** - avvocato; **Amedeo Gagliardi**, coord.

Quarto; **Barbara Corbin**, Itaca; **"Megu" Chionetti**, Comunità San Benedetto al Porto; **Alice, Ilaria e Massimo**, volontari ALFaPP. Coordina **Franco Manzitti**, giornalista.

- Ore **17.00**

Momenti teatrali con il **Gruppo Stranità del Teatro dell'Ortica**

- Ore **18.15**

Musica con il **Coro Cantolibero**

- Ore **19.30**

Aperi-cena con **La Scopa Meravigliante Coop Sociale**

### 8 Maggio

- Ore **09.00**

Esposizione delle opere d'asta ed inizio pesca solidale.

- Ore **10.00**

Progetto Lavoro: **Mente al lavoro. Domanda e offerta a confronto: le famiglie, le persone e le imprese"**

Interventi di **Gabriella Androni** e **Michela Ciacci**, CIF; **Lucia Valentini**, Dipartimento di Salute Mentale; **Claudio Torrigiani**, Disfor; **Orazio Brignola**, Federazione Solidarietà e Lavoro; **Giorgio Pescetto** - Alfapp.

Conclusioni di **Sergio Rossetti**, Assessore Regionale

- Ore **15.30**

Convegno: **"La Città e la Mente. Progetto urbanistico-architettonico di città, qualità della vita e buona salute mentale"**

Interventi di **Franz Prati**, Dipartimento di Scienze per l'Architettura; **Marco Vaggi**, Direttore del Dipartimento di Salute Mentale; **Claudio Montaldo**, Assessore Regionale; **Manuela Fracassi**, Assessore Comune di Genova. Introduce **Michela Davi** - sociologa.

- Ore **18.00**

Asta con disegni di architettura e quadri

Battitore: **Maurizio Romanengo**, storico dell'arte

- Ore **20.00**

Aperi-cena con **La Scopa Meravigliante Coop Sociale**

## Momenti di Poesia al circolo Lugli...

Ecco a voi alcune delle produzioni della nostra attività settimanale di Poesia, gentilmente forniti dagli Utenti; in questa occasione, ci delizieranno con alcune **Catene di parole**:

*Il gioco consiste nel dire una parola a caso e scriverla come inizio di frase per poi proseguire scegliendo parole che comincino via via con l'ultima sillaba della parola precedente.*

Il sorriso di Sofia è fiabesco.  
La classe seconda dava validi distacchi a chiunque.  
La pelle leggiadra Dracula lacera.  
Le parole leniscono noia.  
La penna nasconde desideri rimasti timorosi.

**Franco**

Sorriso solare regala l'amore.  
La classe seguita è tanto tosta.  
La pelle è lentamente tesa.  
Le parole leggiadre rendono nobili e lieti.  
La penna è nata tardi.

**Stefania**

Un sorriso solare rende determinati.  
La classe seguente tende demotivata a tacere.  
La pelle è levigata.

**Diego**

Il sorriso del sole è lesa a sorpresa dalla saetta.  
La classe è sempre responsabile.  
La pelle è lesa e sanguinante.  
Le parole sono leggere.

**Roberto**

### 6 EPIGRAMMI

#### **Bestia**

Tizio si è dimostrato  
più bestia di una bestia  
dacché si è definito  
"Campione di modestia".

#### **Piacere e noia**

Noi non possiam, cari amici,  
goder fino in fondo ogni cosa:  
se fossimo sempre felici,  
la vita sarebbe noiosa.

#### **Pregiudizio**

Il Pregiudizio mai si degna  
di dare corpo a Verità e Sostanza;  
quel che non sa, ecco, lui lo insegna:  
il Pregiudizio è una forma di Ignoranza.

#### **Il coraggio di poi**

Si copron di ridicolo  
fanfaroni e vanitosi:  
cessato il pericolo,  
siam tutti coraggiosi.

#### **Insistenza**

Non smette la gente noiosa  
di rompere: spera che cedi,  
e gli dia qualcosa  
per togliersi dai piedi.

#### **La Verità**

La Verità ha molte versioni,  
e si dà il caso quella originale  
sia la versione che meno appassioni,  
perché è la versione più banale.

**Armando Misuri**

## Frammenti di un Sabato al Circolo Lugli

Sabato 29 Marzo sono andata a Camogli in Treno; la gita organizzata dal Circolo Lugli è riuscita molto bene.

### **Villa Elena Marcella Acciai in Gita**

Sabato 22 Marzo i frequentanti del Circolo hanno partecipato con entusiasmo al pranzo presso il ristorante "la Norma" in Borgo Incrociati, organizzato dal Centro Lugli; è stato un ottimo pranzo sia dal punto di vista culinario che sotto l'aspetto della compagnia; allegria e festosità fra amici di vecchia data e nuove conoscenze

**Stefano Bruzzone**

## NUOVO Calendario attività del Circolo Lugli 2014

### Lunedì

*Sala 2 15:00-15:45 Lettura quotidiani Paola*  
*Sala 2 15:45-16:45 Auto Mutuo-Aiuto utenti Desirèe*  
*Sala 2 17:00-18:30 Musica Massimo e Cecilia*

### Martedì

*Sala 2 15:00-16:00 Rilassamento Desirèe*  
*Sala 2 16:00-17:30 Bricolage Gabriella e Maria Chiara*  
*Sala 1 18:00-19:00 Inglese Rossana/Alice*

*Sala Ricreazione 17:00-18:30 Auto Mutuo Aiuto famiglie Desirèe*

### Mercoledì

*Sala 2 15:00-16:30 Gadget Nuccia*  
*Sala 2 17:00-19:00 Ballo Francesco, Loredana, Michela e Federica*

### Giovedì

*Sala 1 15.30-16.00 Corso di gestione Personale Marisa*  
*Sala 2 16:00-17:00 pc corso base Carlo*  
*Sala 2 17:00-17:45 pc corso avanzato Carlo*  
*Sala Ricreazione 18:00-19:00 Riunione organizzativa*

### Venerdì

*Sala 1 15:00-16:30 Scrittura creativa Marina, Alice e Maria Grazia*  
*Sala 1 16:30-17:00 Make-up Loredana*  
*Sala 2 17:00-18:30 Teatro lettura Matteo e Ilaria*

### Sabato

Pittura \ Gita lunga *Erasmus*

### Domenica

Gita in Genova *Erasmus*

### Banco Alimentare:

Lunedì 17:00-17:30 (utenti)  
 Martedì 16:30-17:00 (famiglie)  
 Giovedì 15:30-16:00 (utenti)

## E ricordate...

Con l'Associazione che si occupa di teatro "Spettacolandò" di Pietra Ligure si sta preparando uno spettacolo teatrale in cui sono interessati pazienti seguiti dal CIM di Finale Ligure e che troverà sbocco in uno spettacolo il 5 giugno prossimo presso il Teatro Comunale di Pietra Ligure .

Saluti cari

**Meluccia Arcidiacono**

Inoltre, ricordiamo a tutti gli Utenti e visitatori che stiamo effettuando una raccolta di oggetti in vista del Mercatino che si svolge usualmente al 3zo Sabato del Mese in Via Cesarea, per cui se avete oggetti, bigiotteria, soprammobili, borse o qualsivoglia oggetto in disuso li raccoglieremo presso il Circolo Lugli, i donatori sono sempre i benvenuti!

Ci teniamo anche a ricordarvi che ogni Giovedì in Piazza della Vittoria sarà possibile acquistare materiale dal Mercatino settimanale.

**La Redazione**

**Destina il tuo il 5 per 1000 all'ALFAPP**

Nella dichiarazione dei redditi, firma nella casella in alto a sinistra e indica il **codice fiscale** della nostra associazione

**93015420107**

N.B. La scelta del 5 per 1000 non comporta alcun aggravio economico e non è sostitutiva dell' 8 per 1000: si possono fare entrambe.

**ALFAPP REGIONALE**

**Associazione Ligure Famiglie Pazienti Psichiatrici (ONLUS)**

Sede legale: Via Malta 3 int 4 16121 Genova

Tel e Fax: 010.540740

Presidente Regionale: Paolo Pescetto

Vicepresidente Regionale: Maria Giulia Tassano

Iscritta al Registro Regionale del volontariato

SN-GE-ASS-057/94 DECR n.242 del 9/3/94.

C.F. 93015420107

**SEZIONI**

**A.L.F.A.P.P. TIGULLIO**

Aperto il Venerdì dalle 15:30

alle 16:30

via Caboto 16/A RIVA TRIGOSO

Tel: 0185 457575

Fax: 0185 480354

**alfapp.tigullio@fastwebnet.it**

Responsabile Sez. Tigullio:

MARIA GIULIA TASSANO

**A.L.F.A.P.P. SAVONA**

**Sez. operativa PIETRA LIGURE**

PUNTO DI ASCOLTO

Lunedì dalle 9:30 alle 11:00

Referente: CARMELA ARCIDIACONO RAVERA

tel. 019 626144

c/o Centro Associazioni di Volontariato

Piazzale Flavio Geddo Pietra Ligure

**A.L.F.A.P.P. GENOVA**

Via Malta, 3/4

16121, GENOVA

Tel e Fax 010 540 740

Presidente provinciale e regionale

PAOLO PESCIETTO

Responsabile clinico: SABRINA SAPPA

Aperto 365 giorni l'anno

dalle 15 alle 19

**alfapp.ge@libero.it**

**A.L.F.A.P.P. SANREMO**

**Sez. distaccata IMPERIA**

Via Frate Minimi 3

Aperto il Mercoledì

dalle 16.30-18.00



**A.L.F.A.P.P.**

**SANREMO**

Piazza Cassini, 12

18038, SANREMO

Tel e Fax:

0184 578040

Presidente provinciale:

DANIELA MELLONI

Aperto il Mercoledì

dalle 16 alle 18